

Informationsüberblick

In dem die Kinder schwimmen lernen, erobern sie sich einen neuen Bewegungsraum, der unzählige Vorteile mit sich bringt. Sie lernen nicht nur neue Bewegungen und Fertigkeiten in einem neuen Element, das die Schwerkraft scheinbar außer Kraft setzt, sondern setzen sich einer Vielzahl von Entwicklungsreizen aus. Ihr Herz-Kreislauf-System, wie auch ihr Immunsystem werden gestärkt, ihre Lungen- und Körpermuskulatur werden gekräftigt sowie koordinative und konditionelle Fähigkeiten angesprochen. Außerdem ist das Seepferdchen die erste Hürde um eine beliebige Schwimm- oder Wassersportart betreiben zu können, wie Schwimmen, Wasserball, Springen, Rudern, Kanu, Segeln... Hinzu kommt, dass Ihre Kinder mehr Selbstvertrauen gewinnen, welches mit dem wachsenden Können und Wissen einhergeht.

Ziel: Frühschwimmerzeugnis - „Seepferdchen“

Inhalt: Brustschwimmen (25m ohne Pause, mit sichtbarem ins Wasser ausatmen)
Springen (fußwärts vom Startblock)
Tauchen (Heraufholen eines Tauchgegenstandes an der Leitstange)
Kenntnis der Baderegeln

Mit bestandenem „Seepferdchen“ erhalten die Kinder ihr Frühschwimmerzeugnis und ein „SSV Leutzsch“-Starter Kit.

Seien Sie sich bewusst, dass Ihre Kinder noch lange keine sicheren Schwimmer sind, nur weil diese die Frühschwimmer-Anforderungen bewältigen können. Mit den gelernten Fertigkeiten haben sie sich lediglich Wassersicherheit und die Fähigkeit erworben, sich über eine gewisse Strecke über Wasser halten zu können. Bei Interesse kann ihr Kind nach erreichtem Seepferdchen weiter im Verein schwimmen, um mehr Sicherheit zu erhalten.

Um einen erfolgreichen Lernerfolg zu gewährleisten ist ein eigenständiges Üben unerlässlich. Zur Orientierung erhalten Sie ein Übungsblatt mit der Brustbein-Technik für Trockenübungen und für zusätzlich private Schwimmbadbesuche. Des Weiteren sollte sich mit dem Tauchen und dem Atmen regelmäßig auseinandergesetzt werden.

Mitzubringen sind Badekappe (mit Namen des Kindes auf der Stirnseite), Badeschuhe und ein großes Handtuch oder Bademantel.

Der Schwimmkurs für die Schwimmanfänger findet einmal wöchentlich statt und umfasst 12 Lehreinheiten. Die Kosten für den Kurs inkl. der Aufnahmegebühr sind nach Erhalt der Rechnung innerhalb von 14 Tagen auf folgendes Konto zu überweisen.

IBAN: DE30 8608 0000 0746 6018 00, Commerzbank
Verwendungszweck: **Rechnungsnummer**.

Verpasste bzw. nicht wahrgenommene Stunden können aus organisatorischen Gründen nicht nachgeholt werden.

Viel Spaß und viel Erfolg.