

SSV Leutzsch

Schwimm- und Sportverein Leutzsch e. V.
Barnecker Str. 15
04178 Leipzig
Tel.: 0341/ 44 19 945



Wir waren im Bundesleistungszentrum in Kienbaum!

Vom 14.02. bis zum 20.02.2010 wurden 29 Kinder von 6 Trainern und Eltern umsorgt.

Morgens wurden alle liebevoll und singend von Michi geweckt und für den Tag motiviert. Über Eis und Schnee ging es täglich 1,2 km zum leckeren Frühstücksbuffet.

Die „große“ Gruppe von Richi durfte 9.00-11.00 Uhr ins Wasser, so wurden einige km geschafft.

Die Kleineren wurden vor der Schwimmeinheit mit Video, Bildern und Erklärungen von Michi in der richtigen Technik geschult. Die Abschlussarbeit fiel sehr gut aus und alle wurden mit kleinen Preisen belohnt.

Neben der Schwimmeinheit am Nachmittag wurde auch täglich abwechslungsreiches Athletiktraining durchgeführt, mit Spielen, Kraftkreis, Staffeln, Gymnastik, Sprints, Ringen, Fußgymnastik, Dehnung und Tischtennis. Beim langen Lauf zeigten einige Sportler, dass sie sich im Wasser wohler fühlen.

Beim tollen Essen konnten wir hautnah feststellen, dass die Werfer-Bundeskader in der Leichtathletik z.B. der Weltmeister Robert Harting (Gold im Diskus 2009) um einige Köpfe größer sind und die Teller noch voller hatten.

In der „Mini-Playback-Show“ zeigten wieder viele Sportler ihre musikalischen und tänzerischen Talente.

Trotz harter Trainingswoche gab es beim Schwimmwettkampf am Freitag zahlreiche Bestleistungen.

Wir danken allen Eltern für die Süßigkeiten und gesponserten Preise, welche uns bei bester Laune hielten.

